

Kursprogramm ES Bad Häring Wintersemester 2012/13



mit freundlicher Unterstützung der



Kurs: Spanisch für leicht Fortgeschrittene

Beschreibung:

Es besteht bereits eine kleine Gruppe, die sich über Zuwachs sehr freuen würde.
Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich.

Trainerin: Mag.a Anita Seelaus

Ort: Gemeindebücherei

Gebühr: Die Kursgebühr richtet sich nach dem Einstiegstermin.

Start: Bei Interesse an einem Einstieg nehmen Sie bitte mit uns telefonisch oder per E-Mail Kontakt auf.

Qi Gong – meditative Bewegungskunst für Anfänger

Trainerin: Barbara Scherrer

Ort: Reha-Zentrum Bad Häring

Gebühr: 50,00 €

Anmeldeschluss: Fr, 21. September

Start: Di, 25. September

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

(10 Einheiten jeweils von 19:30 bis ca. 21:00 Uhr)

Kurs: Englisch für Leichtfortgeschrittene

Beschreibung:

Der Kurs soll erworbene Grundkenntnisse festigen und eine sprachliche Weiterentwicklung bieten.

Trainerin: Martina Seethaler

Ort: Gemeindebücherei

Gebühr: 50,00 € (für 8 Einheiten)

Anmeldeschluss: Fr, 21. September

Start: Di, 25. September

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Kurs: Zumba – Fit mit lateinamerikanischen Tänzen

Trainerin: Barbara Rest

Ort: Turnhalle der VS Bad Häring

Gebühr: 70,00 €

Anmeldeschluss: Mo, 24. September

Start: Do, 27. September (10 Einheiten)

Mindestteilnehmerzahl: 7

Kurs: Computerkurs für leicht Fortgeschrittene

Trainer: Harald Drexler

Ort: Reha-Zentrum Bad Häring

Gebühr: 50,00 €

Anmeldeschluss: Mo, 29. Oktober

Start: Fr, 02. November (5 Einheiten)

Mindestteilnehmerzahl: 8

Kurs: Französisch für Anfänger (Start Jänner 2013)

Trainerin: Martina Seethaler

Ort: Gemeindebücherei

Gebühr: 50,00 € (für 8 Einheiten)

Mindestteilnehmerzahl: 8

Start: voraussichtlich Jänner 2013 bei genügend Anmeldungen

Kurs: Meditationskurs - ein Weg zur inneren Ruhe

Trainerin: Barbara Scherrer
 Gebühr: 30,00 €
 Start: Di, 15. Jänner 2013
 (6 Einheiten jeweils von 19:30 – 20:30 Uhr)

Ort: Reha-Zentrum Bad Häring
 Anmeldeschluss: Di, 08. Jänner 2013
 Mindestteilnehmerzahl: 8

Kurs: Italienisch für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Trainer: Marco Bellinger
 Gebühr: EUR 50,00 €
 Start: Mo, 04. Februar 2013 (8 Abende)

Ort: Gemeindebücherei
 Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Kurs: Gesunde Wirbelsäule – gesunde Gelenke

Karin Rabl

Vital - Sport - Studio

Gelenke - die beweglichen Verbindungen zwischen benachbarten Knochen, die von einer Knorpelschicht überzogen sind und eine störungsfreie Funktion ermöglichen, registrieren wir meistens erst dann, wenn sie Schmerzen verursachen. Zur Erhaltung der Gelenkfunktion braucht es den regelmäßigen Wechsel von Be- und Entlastung (Bewegung).

Inhalte (Theorie und Praxis):

- Wie ist ein Gelenk aufgebaut
- Ursachen von Gelenkproblemen
- Spezieller Aufbau von Schulter, Knie, Hüfte und Wirbelsäule
- Praktische Übungen

Trainerin: Karin Rabl (Vital Sport Studio Rabl)
 Gebühr: EUR 50,00 €
 Start: März 2013 (Wochentag und Uhrzeit werden noch fixiert)

Dauer: 8 Einheiten, je 60 Minuten
 Ort: Vital Sport Studio Rabl (Dorfpassage 1)
 Mindestteilnehmerzahl: 8 (max. 12)

Das Buffet erscheint im neuen Glanz mit herrlicher Sonnenterrasse. Entspannen sie sich im klimatisierten Innenbereich oder bei Sonnenschein im großzügig angelegten Außenbereich.

Wählen sie aus unseren umfangreichen, täglich frisch zubereiteten Produkten aus.



Günther Schenkenfelder Buffetbetrieb im RZ Häring der AUVA
 Rehaweg 1, 6323 Bad Häring



Kontakt Daten Erwachsenenenschule Bad Häring

Leitung: Harald Drexler, BSc
Postanschrift: Erwachsenenenschule Bad Häring, c/o Gemeindeamt Bad Häring, Obere Dorfstraße 7, 6323 Bad Häring
Anmeldehotline: 05332/76158-15 (Bürgerbüro im Gemeindeamt) oder per E-mail: es-badhaering@tsn.at

Anmeldeinformation:

Bei beschränkter Teilnehmerzahl erfolgt die Aufnahme in den Kurs nach der Anmeldereihenfolge. Für alle Kurse werden Wartelisten geführt. **Die jeweilige Kursgebühr ist vor Kursbeginn (nach Bestätigung der Aufnahme in den Kurs) auf das Konto der Erwachsenenenschule Bad Häring (Kontonummer 298.414 bei der Raiffeisenbank Bad Häring, BLZ 36236) zu überweisen. Bitte den Zahlungsnachweis zum 1. Kursabend mitbringen!** Erst nach Bezahlung der jeweiligen Kursgebühr ist die Anmeldung gültig.

SPARKASSE

in Bad Häring

Hotline 05 0100 - 76011



Wechseln Sie jetzt zum modernsten Konto Österreichs.



Moderner geht's nicht: eine netbanking-App für alle mobilen Betriebssysteme, Multikontofunktion, sKreditkarte mit 20 Euro Startguthaben* und das innovative Rundungssparen, das bei jeder Kartenzahlung automatisch für Sie spart. Informieren Sie sich jetzt in Ihrer Sparkasse oder unter 05 0100 - 50500 und steigen Sie mit dem Kontowechselservice ganz bequem um.

* Aktion gültig bis Ende September 2012.

Sicherheit seit **125** Jahren.

Raiffeisenbank
Bad Häring - Schwoich



**Zur
Sicherheit**

sollten wir Ihre
laufende Unfallvorsorge
checken!
Alte Polizze
mitbringen, und
los geht's!

Damit nichts passiert, auch wenn was passiert:

„Top-Schutz“, die private Unfall-

versicherung von Raiffeisen.

**Einmalige Kapital-
auszahlung plus
lebenslange Rente**

Mit „Meine Unfallvorsorge“ von Raiffeisen genießen Sie in allen Lebenslagen noch mehr Sicherheit. Ob Arbeits- oder Freizeitunfall – die Raiffeisen Unfallversicherung bietet Ihnen zahlreiche Zusatzleistungen, die weit mehr abdecken, als die gesetzliche Unfallversicherung. Ein Produkt der Raiffeisen Versicherung. www.raiffeisen-versicherung.at